



COMMISSION SECURITE

RETROUVEZ NOUS SUR INTERNET WWW.codep77.com

INFO SECURITE MARS 2009

BILAN DE SANTE

Que vous soyez « roule-toujours », même en hiver, ou que vous commenciez la saison, pensez à un bilan de santé. Bien sûr, la pratique raisonnable du vélo est bénéfique à tout point de vue, mais : Le nombre croissant d'accidents cardio-vasculaires montre qu'un certain nombre d'entre nous prennent des risques lors de chaque sortie.

Il ne s'agit pas de se faire peur, mais au contraire d'être plus tranquille en se connaissant.

SUR LA ROUTE

Roulez à droite, pas à plus de 2 de front.

On se remet en ligne si une voiture doit dépasser, en cas de chaussée étroite ou de sommet de côte. Evitez, dans la mesure du possible, d'emprunter les routes à trafic important.

Les routes dites "pour automobiles" signalées par le panneau rectangulaire bleu représentant une voiture sont interdites aux vélos.

Poids lourds : Attention au déplacement d'air lorsqu'ils nous doublent.

Le port du gilet réfléchissant est obligatoire de nuit ou en cas de mauvaise visibilité

EN VILLE

Respectez les stops et les feux. Si les voitures sont arrêtées, doublez-les par la gauche.

Poids lourds : Attention aux nombreux angles morts autour du camion : Si on doit s'arrêter, rester derrière le poids lourd, et être attentif quand il vire sur la droite.

Pistes cyclables : Elles sont obligatoires (panneau rond), ou recommandées (panneau carré)



Il est vrai qu'en zone dense, leur tracé et leur revêtement ne sont pas toujours favorables à la vitesse que l'on aimerait adopter : Traversées de carrefours ou de giratoires contraignantes, absence de continuité. Mais il vaut mieux rouler un peu moins vite que se mettre en infraction.

ET EN TOUTES CIRCONSTANCES

Portez le casque (bien ajusté) et des vêtements bien visibles.

Utilisez un vélo en bon état : Comme nous, il a besoin d'une révision de temps en temps...

N'oubliez pas de quoi réparer une crevaison, ainsi qu'un ravitaillement fonction de la randonnée.

Evitez les gestes d'énervement vis-à-vis des automobilistes, même si certains d'entre eux ne nous respectent pas : Nous sommes les plus vulnérables en cas d'accident.

CHALLENGE SECURITÉ 2009

Clubs choisis pour concourir à la randonnée respectant le mieux l'aspect sécurité :

08 mars Ozoir la Ferrière

29 mars Brie Gâtinais

05 avril Moissy-Cramayel

03 mai Lumigny Nesles

10 mai Saint-Mard

28 juin Moussy le Neuf

30 août Dammarie les Lys

27 septembre Cesson

DEFAUTS SUR VOIRIE

Signalez-nous les anomalies routières présentant un danger pour les cyclistes, afin d'agir auprès des collectivités : Aménagements dangereux, mauvais revêtements. Par exemple : Ralentisseurs mal placés, piste cyclable peu ou pas entretenue.

Utilisez les fiches FAIDAIR (elles sont à votre disposition auprès de vos délégués Sécurité et lors des réunions CODEP et téléchargeables sur les sites ligue IdF et Codep 77)

Respectez autrui, ainsi vous serez plus respectés.
LA SECURITE, LA PRIORITE DE LA FFCT