

## 4ème Tour Cyclo Nord 77 - Feuille de route du 100km

<b>Départ</b>	en sortie de la salle polyvalente au rond-point à gauche, D45a vers Trilbardou.	km 53,5	À droite, quitter D38 , D146
km 6	<b>Tribardou</b> à gauche quai de la Marne vers Charmentray	km 56	À gauche, D146
km 9	<b>Charmentray</b> tout droit vers Précy-sur-Marne	km 57	<b>Manoeuvre</b>
km 11	<b>Précy-sur-Marne</b> droite droite (église) Grande rue/canal de l'Ourcq	<b>km 58</b>	<b>Vincy-Manoeuvre, ravito. Repartir dans le même sens. <u>Attention: le 80 fait demi-tour!</u></b>
km 12	<b>Canal de l'ourcq</b>	km 61,5	<b>Le Plessis-Placy</b> , à droite
km 14	<b>Fresnes-sur-Marne</b> à D, traverser le canal direction Charny	km 62	À gauche
		km 63	Traverser la D405
km 18	<b>Charny</b> , à gauche 500m après sortie de village direction Saint-Mesmes	km 65,5	<b>Lizy-sur-Ourcq</b> , av. Gal de Gaulle, rte d'Echampeau, rejoindre D401 (av. du chemin noir et <b>traverser le canal</b> )
km23	<b>Saint-Mesmes</b> , droite direction Nantouillet	km 67	<b>Lizy-sur-ourcq</b> , rue de la gare, au rd point à droite (D17)
km 25,5	<b>Nantouillet</b> , gauche, droite, direction Saint-Mard	km 68	<b>Lizy-sur-ourcq</b> , à gauche Rte de Tancrou
km 29	<b>Saint-Mard</b> , après la voie ferrée à droite, voie ferrée main droite	km 71	<b>Tancrou</b> dir. Jaignes
km 30	<b>Saint-Mard</b> , à droite, traverser la voie ferrée	km 72	<b>Jaignes</b> , à droite dir. Changis
km 34	<b>Montgé-en-Goële</b> , Attention carrefour Gauche en bas de la descente, vers Saint-Souplets	km 77	<b>Changis</b> , gauche, pont sur la Marne
km 39	<b>Saint-Souplets</b> , tout droit	km 78	<b>St-Jean les Deux Jumeaux</b> , traverser D603, ça monte!!
km 40	<b>Saint-Souplets</b> , au rond point à gauche (éviter tout droit D401)	km 81	<b>La Noue</b> , gauche droite
km 44,5	Avant <b>La Ramée</b> , à droite	km 82	D19, à gauche puis à droite, A4 main gauche
km 47	<b>Marcilly</b> , gauche, gauche, cimetièrre	km 85	<b>Villemareuil</b> , traverser direction Saint-Fiacre
km 50	À gauche <b>prendre D38</b>	km 86,5	<b>Saint-Fiacre</b> , traverser
km 53	<b>Puisieux</b> , sortie à droite D38 (rue de la Fontaine)	km 89,5	Rond-point, tout droit (traverser la D228)

km 90	<b>Magny-Saint-Loup</b> , tout droit, carrefour suivant à droite en bas de la descente, dir. Quincy-Voisins
km 92,5	Pont sur l'A140
km 94	<b>Quincy-Voisins</b> , tout droit dir. Condé-Ste-Libaire
km 97,5	<b>Condé-Ste-Libaire</b> , en bas de la descente gauche, pont du Morin, pont du canal, puis droite sur D5
km 98,5	Rond-point, tout droit, D5, pont du Canal
<b>km 101</b>	<b>Arrivée</b>