

4ème Tour Cyclo Nord 77 - Feuille de route du **150km**

Départ	en sortie de la salle polyvalente au rond-point à gauche, D45a vers Trilbardou.	km 53,5	À droite, D146
km 6	Tribardou à gauche quai de la Marne vers Charmentray	km 56	À gauche
km 9	Charmentray tout droit vers Précy-sur-Marne	km 57	Manoeuvre
km 11	Précy-sur-Marne droite droite (église) Grande rue/canal de l'Ourcq	km 58	Vincy-Manoeuvre, ravito. Départ du ravito dans le même sens. Attention: les 80km font demi-tour!
km 12	Canal de l'ourcq	km 61,5	Le Plessis-Placy , à droite
km 14	Fresnes-sur-Marne à D, traverser le canal direction Charny	km 62	À gauche
		km 63	Traverser la D405
km 18	500m après Charny , à gauche en sortie de village, direction Saint-Mesmes	km 65,5	Lizy-sur-Ourcq , av. Gal de Gaulle, rte d'Echampeau, rejoindre D401 (av. du chemin noir et traverser le canal)
km23	Saint-Mesmes , droite direction Nantouillet	km 67	Lizy-sur-ourcq , rue de la gare, au rd point à gauche (D401), puis à gauche D17 direction Ocquerre
km 25,5	Nantouillet , gauche, droite, direction Saint-Mard	km 68	
km 29	Saint-Mard , après la voie ferrée à droite, voie ferrée main droite	km 70	À droite
km 30	Saint-Mard , à droite, traverser la voie ferrée	km 72	Après la traversée de la D401, longer château de la Trousse
km 34	Montgé-en-Goële , tout droit vers Saint-Soupplets	km 72,5	Crépoil , gauche et gauche vers Cocherel
km 39	Saint-Soupplets	km 76	Cocherel , prendre à droite sur la D401
km 40	Saint-Soupplets , au rond point à gauche (éviter tout droit D401)	km 80	Suivre D401, pont sur A4
km 44,5	Avant La Ramée , à droite	km 82	Chamoust à droite direction Sainte-Aulde
km 47	Marcilly , gauche, gauche, cimetièrre	km 84	Saint-Aulde , à gauche direction Caumont. Attention à la descente, virage à gauche dangereux
km 50	À gauche prendre D38 , direction puisieux	km 89,5	À gauche sur la D402 direction Méry-sur-Marne
km 53	Sortie Puisieux , à droite D146 (rue de la Fontaine)	km 90	Traverser Méry-sur-Marne , droite, pont sur la Marne, dir. Saâcy-sur-Marne

km 91	Saâcy-sur-Marne , sortir par avenue de Citry	km 136,5	Magny-Saint-Loup , tout droit, carrefour en bas de la descente, à droite, dir. Quincy-Voisins
km 92,5	À droite direction Villaré, Bussières	km 139	Pont sur l'A140
km 94	Hameau de Villaré	km 140	Quincy-Voisins , tout droit dir. Condé-Ste-Libaire
km 98	Bussières , traverser la D407, TD, suivre la route, au bout, Gauche direction Orly	km 144	Condé-Ste-Libaire , en bas de la descente gauche, pont du Morin, pont du canal, puis droite, D5
km 101	Orly-sur-Morin , deuxième à gauche après le pont sur le Morin, montée vers Bitibout	km 146	Rond-point, tout droit, D5, pont du Canal
km 104,5	500m après Bitibout , droite, droite	km 148	Arrivée
km 108	Saint-Ouen sur Morin		
km 109	Saint-Cyr sur Morin , droite, gauche, Archets		
km 112	Le Gouffre , traverser la D204, prendre à Gauche la montée (Aie !)		
km 113	Romeny , droite D14		
km 115	Jouarre , traverser Jouarre, place, Droite, gauche direction Signy-Signets		
km 120	Signy-Signets , traverser Gauche vers la montée un peu avant la sortie de Signy		
km 123	Pont sur A4		
km 125,3	Prendre à gauche, la montée depuis Saint-Jean les Deux Jumeaux		
km 126	En haut, croisement suivant tout droit		
km 127,5	La Noue , gauche, droite		
km 128,5	D19, à gauche puis à droite		
km 129	Longer A4 main gauche		
km 131	Villemareuil , traverser direction Saint-Fiacre		
km 133	Saint-Fiacre , traverser		
km 135,5	Gauche, Rond-point, tout droit (traverser la D228)		